



Geschäftsstelle

Mainzer Sportverein e.V.
Laubenheimer Straße 40a
55130 Mainz
Telefon 06131 - 6695874
Telefax 06131 - 6695875
E-Mail mainzer-sportverein@web.de

Regelungen für die Teilnahme am Aqua-Fitness-Angebot im Rahmen der Corona-VO

Ziel dieses Dokumentes ist, die Rahmenbedingungen der „Corona-Bekämpfungsverordnung § 10 Sport“ vom 19.08.2021 des Landes Rheinland-Pfalz umzusetzen.

Bei Änderungen der Corona-VO wird dieses Dokument angepasst.

Basierend auf dieser Corona-VO sind folgende Regelungen und Hygienemaßnahmen zu beachten, um die Gesundheit aller zu schützen. Es ist unbedingt darauf zu achten, dass sich **ALLE** Teilnehmer an diese Vorgaben halten. Teilnehmer, die sich nicht an diese Regelungen halten, können vom Trainer von der Aqua-Fitness-Stunde ausgeschlossen werden.

Voraussetzung zur Teilnahme an unserem Aqua-Fitness-Angebot (2G-Regel)

Zur Teilnahme an einer Aqua-Fitness-Stunde ist die Vorlage eines Nachweises über

- a) eine vollständige Impfung (14 Tage nach der letzten Impfung)
- b) eine Genesung (positiver PCR-Test vor mindestens 28 Tagen und höchstens 6 Monaten)

zwingend vor „jeder“ Aqua-Fitness-Stunde in Papierform dem Trainer vorzulegen.

Allgemeine Regeln

- im Foyer und dem Umkleidebereich müssen ALLE Teilnehmer einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- während des gesamten Aufenthaltes im Hallenbad muss ein Mindestabstand von 1,50 bis 2,00 Metern zu allen Personen durchgängig eingehalten werden.
- direkter Körperkontakt sind zu vermeiden.
- die Gruppe muss zu jedem Zeitpunkt zusammen bleiben. Aus diesem Grund ist ein pünktliches Erscheinen, schnelles Umziehen und nach dem Training schnelles Anziehen sehr wichtig. Daher wird folgendes empfohlen:
 - o Schwimmbekleidung wird bereits zu Hause angezogen.
 - o bequeme Kleidung für einen schnellen Kleidungswechsel anziehen.
- wer an einer gebuchten Aqua-Fitness-Stunde aus gesundheitlichen oder terminlichen Gründen nicht teilnehmen kann, informiert bitte rechtzeitig den Trainer.
- ein eigenes Desinfektionsmittel ist empfohlen, insbesondere für die Sanitärbenutzung.
- alle Aqua-Fitness-Materialien werden nach jeder Benutzung desinfiziert.